Projektwoche 2025

Selbstverteidigungskurs

Worum geht es?

Eigene Stärken bewusst machen, Gefahrensituationen erkennen und einschätzen, Körperbeherrschung, Grundlagen der Selbstverteidigung, Reaktionsfähigkeit schulen, Zivilcourage

Treffpunkt: 23.06. um 8.00 Uhr im Raum Mu1, Frau Gräfe und Frau Graf

Max. 25 Teilnehmer, Klassenstufe 9/10